

Veröffentlichungen

- 07.03.2011 10vor10, Schweizer Fernsehen 1 (CH): Malen mit Gedanken
01/2011tobi:Tools for Brain-Computer Interaction (USA): Malen mit Gedanken-
Hirn am Rechner – Bitte mehr Blau!
- 19.11.2010 SPIEGEL-online (D): Brain Painting – Malen mit Gedanken
- Mai 2010 ferment Zeitschrift (CH): Manchmal huscht ein Lächeln über ihr Gesicht. Um
fangreiche Fotodokumentation
- Juni 2009 Sprechstunde DoktorStutz (CH): „Ich hoffe, dass mich ein Engel bewacht“,
Veröffentlichungen von Bildern und noch nicht veröffentlichten Gedichten
- 08.04.2009 DRS1 Musikwelle, Rico Herold (CH): Lesung aus Buch ATEMLOS, „Lebens
freude“
- 07.04.2009 DRS1 Musikwelle, Rico Herold (CH): Lesung aus Buch ATEMLOS, „Der Weise
Todesschwahn“
- 06.04.2009 DRS1 Musikwelle, Rico Herold (CH): Lesung aus Buch ATEMLOS, „Spazier
gänge im Paradies“
- 2009 Sothurner Zeitung, Lucilia Mendes (CH): „Zuversicht - trotz Trauer, Neuer
scheinung, obwohl die Krankheit Sonja Balmer zu schaffen macht, schreibt
die 36jährige weiter“, Artikel über Buch „In der Überlebensfalle“
- 11/2008 PARACONTACT (CH): Buchhinweis auf „In der Überlebensfalle“
- 02.11.2008 DER BUND, David Goldstein (CH): *Ihr Leben ist auch ein Sterben - Wie Sonja
Balmer als Künstlerin und Autorin mit ihrer fortschreitenden Lähmung um
geht“, 1-seitiger grosser Artikel mit grossen Abbildungen
- 21.10.2008 Telebärn NEWS (CH): „Buch erzählt vom eigenen Leiden“, TV-Beitrag über
Buch „In der Überlebensfalle“
- 03.02.2008 Gesundheit Sprechstunde Zeitschrift (CH): „Ein Leben auf der Schwelle zum
Tod“, grosser Artikel mit Fotos
- 02/2007 extra VivO2 Zeitschrift Lungenliga: „Jedes Leben ist lebenswert“ Artikel mit
Interview von Dr. Michel
- 25.12.2006 TV Telebaern (CH): „Emotion 06“, Zusammenfassung Jahresrückblick
- 12/2006 Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke - Rundbrief (D): Artikel und Abbil
dung über Buch Atemlos
- 12/2006 Solothurner Zeitung (CH): „Solothurner Buchpalette - 10 Buchtipps“, Kurzvor
stellung Buch Atemlos
- 25.10.2006 TV Telebaern (CH): „3. Buch ist am entstehen und Dokfilm ist geplant“, TV-
Beitrag über Kunst und Schriftstellerei, Link zum Beitrag
- 10/2006 Breitenau (CH): „Buch Tipp Atemlos“, grosser Artikel über Buch Atemlos
- 06/2006 Paraplegie - Das Magazin der Schweizer Paraplegiker-Stiftung
(CH): „Eindrückliche Vernissage“, Artikel und Abbildung über Buch Atemlos
- 25.05.2006 Oberwiggertaler (CH): „Wissenschaft und Medizin Teil 2“, eigener geschrie
bener Artikel mit Foto
- 28.04.2006 Mittelland Zeitung (CH): „Kämpfen um den Platz - Atemlos-Widerständiges
Protokoll von Sonja Balmer“, Artikel
- 27.04.2006 Oberwiggertaler (CH): „Wissenschaft und Medizin Teil 1“, eigener geschrie
bener Artikel mit Foto
- 18.04.2006 TV Telebaern (CH): „Träume, Wünsche und Anliegen“, TV-Beitrag
- 16.04.2006 TV Telebaern (CH): „Buch Atemlos“, TV-Beitrag über Buch Atemlos
- 03.04.2006 Ostschweizerinnen (CH): „Intensive Worte aus dem Grenzbereich“, grosser
Artikel und Abbildung über Buch Atemlos
- 04/2006 Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke Report Zeitschrift (D): Buchvorstel
lung mit Artikel und Abbildung über Buch Atemlos

- 04/2006 Das Netzmazin (CH): „Trotzdem Leben“, grosser Artikel und Abbildung über Buch Atemlos
- 03-04/2006 Fair-Face Zeitschrift der Schweizerischen Vereinigung der Gelähmten (CH): „Buchpräsentationen - Atemlos“, Artikel mit Abbildung
- 30.03.2006 Oberwiggertaler (CH): „Wann fängt die Aufklärung über Behinderung an?“, eigener geschriebener Artikel mit Foto
- 03/2006 Sprechstunde (CH): „Lebendig atemlos“, Buchvorstellung mit Artikel und Abbildung über Buch Atemlos
- 08.03.2006 Radio DRS1 Regionaljournal (CH): „Atemlos“: neues Buch der Solothurnerin Sonja Balmer, die an der unheilbaren Krankheit ALS leidet, Vorstellung Buch Atemlos
- 23.02.2006 Oberwiggertaler (CH): „Kinder die unbeeinflussten Philosophen“, eigener geschriebener Artikel mit Foto
- 12.02.2006 Gesundheit Sprechstunde TV-Sendung (CH): „Sonja Balmer – Atemlos“, Live-Übertragung aus dem Schweizer Paraplegiker Zentrum Nottwil über Zustand und Buch, anschliessend Live-Chat
- 12.02.2006 Blick (CH) Chat: „Sonja Balmer - Atemlos“
- 12.02.2006 Blick (CH): „Sonja Balmer kämpft ums Überleben“, Artikel mit Foto über Buch Atemlos
- 10.02.2006 TV SF1 Schweiz Aktuell: grosser TV-Beitrag über Buch Atemlos
- 02/2006 Schreib MITMIR (CH): „Lebendig Atemlos“, kleine Buchvorstellung
- 02/2006 Limmat Verlag (CH): „Atemlos“, Buchvorstellung www.limmatverlag.ch
- 26.01.2006 Oberwiggertaler (CH): „Der verstandgesteuerte Mensch“, eigener geschriebener Artikel mit Foto
- 01/2006 Schweizerische Gesellschaft für Muskelkranke Zeitschrift (CH): „Warten auf den nächsten Atemzug“, Artikel mit Abbildung
- 09.12.2005 Vorschau Limmat Verlag Zürich (CH): „Atemlos“, Buchvorstellung
- 20.10.2005 Der Oberwiggertaler (CH): „Mit viel Zuversicht versuche ich die Krankheit zu verstehen – Interview mit Künstlerin und Autorin Sonja Franziska Balmer“, Grossinterview mit Fotos und Grossfoto Herbstbaum über Lebensphilosophie, Buch „Gedanken sind Früchte“ und neues Buch „Atemlos“ auf Frühling 2006
- 20.09.2005 Zofinger Tagblatt (CH): „Auch bei uns gibt's Elfen“, Grossartikel mit Foto über Hauslesekreis: Märchen-Nachmittag und Grundidee, Philosophie
- 26.05.2005 Aeschbacher TV-Sendung, SF DRS 1 (CH): „Voll im Saft“, Talk mit Kurt Aeschbacher über Lebensphilosophie
- 24.05.2005 Wiggertaler Bote (CH): „Der Talk mit Kurt Aeschbacher – Sonja Balmer übt trotz ihrer schweren Krankheit ihre vielseitigen künstlerischen Tätigkeiten aus“, Grossartikel mit Bilder über Lebensphilosophie und neues Buchprojekt
- 24.05.2005 Wiggertaler Bote (CH): „Das Leben leben“, Artikel über Lebensphilosophie
- 09.04.2005 Zofinger Tagblatt (CH): „Die Krankheit hat sich eingeschlichen“, Grossartikel über Krankheit, Philosophie, Leben im Heim und Buchprojekt mit Bilder
- 03/2004 Diplomarbeit zur Mental- und PersönlichkeitstrainerInnen Rosmarie Metz (CH): „Es gibt keine negativen Schicksale, sondern nur verschiedene Lebenswege“ Interview über Lebensphilosophie mit Bilder

- 15.02.2004 Gesundheit Sprechstunde TV-Sendung (CH): „Sonja Balmer über Leben und Sterben“, TV-Sendung über Krankheit, Leben, Sterben, Philosophie, künstlerische Tätigkeiten
- 15.02.2004 Gesundheit Sprechstunde Zeitschrift (CH): „Der Tod kann warten“, Grossartikel mit Bilder über Krankheit, Lebensphilosophie, künstlerische Tätigkeit und Buchprojekt
- 01./08.09.2003 Sprechstunde Reportage SAT. 1 Schweiz (CH): „Keine Zeit zu Sterben“, Dokumentarfilm über Krankheit, Leben, Sterben, Kunst, Philosophie und als Autorin
- 31.08.2003 Gesundheit Sprechstunde Zeitschrift (CH): „Sprechstunde Reportage – Portrait einer Kämpferin“, Hinweis auf den Dokumentarfilm auf SAT. 1
- 30.08.2003 Solothurner Zeitung (CH): „Ich habe das Reisen entdeckt – Sonja Balmer mit Rollstuhl und Beatmungsgerät unterwegs durch die Welt“, Grossartikel mit Bilder
- 28.07.2003 Schweizer Illustrierte Zeitschrift (CH): „Die 100 wichtigsten Schweizer – Samuel Stutz: Meine Schweizerin Sonja Balmer“
- 28.04.2003 Gesundheit Sprechstunde TV-Sendung (CH): diverse Dokumentarsendungen über die Schiffsreise im Mittelmeer
- 25.04.2003 Gesundheit Sprechstunde Zeitschrift (CH): „Kreuzfahrgast Sonja Balmer – Schwerarbeit für einen großen Traum“, Grossartikel mit Bildern
- 17.02.2003 Solothurner Zeitung (CH): „Eine Reise, die mir viel bedeutet - Sonja Balmer geht auf und davon, die ALS-Patientin aus Subingen geht an Borddes „Gesundheitsschiffes“, Grossartikel mit Bilder
- 25.02.2003 www.forum9.ch Website (CH): “Hoffnungszeichen in Worten, Farben und Tönen – Die Autorin Sonja Balmer las im Kulturkeller “La Marotte”, Artikel mit Bildern
- 25.02.2003 Affolter Tagblatt Bezirk Affoltern (CH): „Hoffnungszeichen in Worten, Farben und Tönen – Die Autorin Sonja Balmer las im Kulturkeller „La Marotte“, Grossartikel mit Bilder
- 06/2002 Neurohelp www.neurohelp.ch (CH), Dr. med. Gerhard Jenzer: Hinweis auf Buchlesung im Paraplegiker-Zentrum Nottwil vom 17. Juni
- 06/2002 Paranet www.paranet.ch (CH): „Lesung von Sonja Balmer in Nottwil“, Kleinartikel mit Hinweis auf Lesung im Paraplegiker-Zentrum Nottwil vom 17. Juni
- 06/2002 Wheel-Life Frauen im Rollstuhl www.wheel-life.ch (CH): „Lesung von Sonja Balmer“, Kleinartikel mit Hinweis auf Lesung im Paraplegiker-Zentrum Nottwil vom 17. Juni
- 29.05.2002 Berner Zeitung/Solothurner Tagblatt Gesellschaft * (CH): „Lesung: Briefe an eine chronische Krankheit“, Kleinartikel zum Buch „Gedanken sind Früchte“ und zur Lesung im Paraplegiker-Zentrum Nottwil vom 17. Juni
- 11.04.2002 Hauszeitschrift Bürgerspital Solothurn TreffPunkt (CH): „Mein Ziel ist es, Gedanken zu hinterlassen“, Artikel mit Foto über Philosophie, Buch „Gedanken sind Früchte“ und Krankheit ALS
- 06.04.2002 Solothurner Zeitung in Kürze (CH): „Pro Infirmis organisiert Ausstellung“, Kurzartikel über Ausstellung und Lesungen Landhaus April 2002
- 06.04.2002 Margrit Staub-Hadorn, Radiomoderatorin DRS1 (CH): „Leseintroduction“, Live Leseintroduction über Kunst, Philosophie Ausstellung und Lesungen Landhaus Solothurn

- 04.04.2002 Henrik Rhy, Radioredaktor (CH): „Laudatio“ über Kunst, Philosophie, Ausstellung u. Lesungen, Vernissage Landhaus Solothurn
- 04/2002 G. Jenzer, Neurologie-Website www.neurohelp.ch (CH): „Events“, Hinweis auf Ausstellung und Lesungen im Landhaus Solothurn
- 04.04.2002 Solothurner Woche Auf einen Blick (CH): „Farben und Musik“, Kleinartikel über Ausstellung und Lesungen im Landhaus Solothurn
- 04/2002 PRO Zeitschrift ProSchicksal (CH): „Mit einem Lächeln der tödlichen Krankheit begegnen“, Reportage mit Fotos über Philosophie, Kunst, Buch „Gedanken sind Früchte“ u. Krankheit ALS
- 29.03.2002 Berner Zeitung/Solothurner Tagblatt „Leute und Leben“ * (CH): „Wir haben nicht viel Zeit“, Reportage mit Foto über Philosophie, Kunst, Buch „Gedanken sind Früchte“ und Krankheit ALS mit Hinweis auf Ausstellung Landhaus Solothurn
- 21.03.2002 Solothurner Zeitung MIX * (CH): „Rund um eine schlimme Diagnose-Sonja Balmer stellte ihre Krankheit ALS vor-das Interesse war gross“, Reportage mit Foto über den Infoabend im Bürgerspital Solothurn, das Buch „Gedanken sind Früchte“
- 18./19.03.2002 Intro-TV Zoom (CH): „Sonja Balmer-ALS-Infoabend“, Fernsehsendung über das Buch „Gedanken sind Früchte“, Philosophie, Kunst, Krankheit ALS und Hinweis auf Infoabend mit Buchlesung
- 12.03.2002 Solothurner Zeitung MIX * (CH): „Infoabend über ALS-Sonja Balmer über ihr Schicksal“, Artikel über Veranstaltung u. Lesung im Bürgerspital Solothurn
- 12.01.2002 Schweizer Radio DRS1 Wort zum neuen Tag, Margrit Staub-Hadorn (CH): „Der Weg ist wichtiger als das Ziel“, Wort zum neuen Tag über Philosophie und Kunst
- 18./19.01.2002 Intro-TV Zoom (CH): „Sonja Balmers Buch Gedanken sind Früchte“, Fernsehsendung über das Buch, Philosophie und Sendehinweis
- 01/2002 Schweizer Illustrierte Zeitschrift (CH): „Liebesbrief an eine Krankheit- Wie die todkranke Sonja Balmer aus Subingen ihr Schicksal akzeptiert“, Reportage mit Fotos über Philosophie, Buch „Gedanken sind Früchte“, Kunst und Krankheit ALS
- 20.01.2002 Gesundheit SprechStunde TV-Sendung auf SF2 (CH): „Sonja Balmers Philosophie und Kunst imponiert“, Diskussion über all die Reaktionen auf das Buch „Gedanken sind Früchte“ mit Gästen dazu, erneute Vorstellung der Philosophie und des Buches
- 01/2002 Gesundheit SprechStunde Zeitschrift (CH): Worte von Dr. Samuel Stutz zum Buch „Gedanken sind Früchte“
- 01/2002 Gesundheit SprechStunde Zeitschrift (CH): „Wie geht’s?...Sonja Balmer-Positive Reaktionen geben ihr Kraft“, Kleinartikel mit Foto über den Erfolg des Buches „Gedanken sind Früchte“, Philosophie, Kunst
- 11.01.2002 Buch „Gedanken sind Früchte“ 2. Auflage (CH): Veröffentlichung / Erscheinung des Buches mit philosophischen Texten, Gedichten, Liedern u. Bildern an eine chronische Krankheit, 55seitiger Farbdruck, 2. Auflage 5'000 Exemplare, Verlag Ringier AG
- 12/2001 S.Balmer, Kunst-Website www.balmer-gallery.ch (CH): Sonja Balmer-Kunstgalerie über Malerei, Kunst und Philosophie
- 12/2001 Gesundheit SprechStunde Website www.gesundheitsprechstunde.ch (CH): „Unser Hit!-Dr. Samuel Stutz präsentiert: Gedanken sind Früchte von Sonja Balmer“, Bild u. Text über das Buch

- 17.-21.12.2001 1xtäglich TV-Sendungen auf SAT.1 (CH): „Sonja Balmer zu Gast“, tägliche Sendungen mit Versteigerungen von Bildern u. Diskussion über Philosophie, Kunst und Krankheit ALS
- 16.12.2001 Gesundheit SprechStunde TV-Sendung auf SF2 (CH): „Sonja Balmers Biographie“, Live-Buchlesung mit Filmeinspielungen über das Buch „Gedanken sind Früchte“, Philosophie, Kunst und Krankheit ALS
- 12/2001 Gesundheit SprechStunde Zeitschrift (CH): „Ich schreibe Briefe an meine tödliche Krankheit“, Reportage mit Fotos über das Buch „Gedanken sind Früchte“, Philosophie, Kunst und Krankheit ALS
- 15.12.2001 Solothurner Zeitung MIX *(CH): „Wichtig ist, was man am Ende zurück lässt-Sonja Balmer berichtet über ihr Leben mit einer unheilbaren Krankheit und über ihr Buch“, Reportage mit Fotos über das Buch „Gedanken sind Früchte“, Philosophie, Kunst und Krankheit ALS
- 12/2001 G. Jenzer, Neurologie-Website www.neurohelp.ch (CH): „Aktuelle Buchempfehlung: Gedanken sind Früchte von Sonja Balmer“, Text und Bild
- 12/2001 Gesundheit SprechStunde Website www.gesundheitsprechstunde.ch (CH): „Ich schreibe Briefe an meine tödliche Krankheit“, Reportage mit Fotos über das Buch „Gedanken sind Früchte“, Philosophie, Kunst und Krankheit ALS
- 12.12.2001 Buch „Gedanken sind Früchte“ 1. Auflage (CH): Veröffentlichung / Erscheinung des Buches mit philosophischen Texten, Gedichten, Liedern und Bildern an eine chronische Krankheit, 1. Auflage 3'000 Exemplare, Verlag Ringier AG
- 12/2001 Gesundheit SprechStunde Website www.gesundheitsprechstunde.ch (CH) : „ALS-Patientin Sonja Balmers Biographie“, Sendehinweis
- 27.11.2001 Aargauer Tagblatt (CH): „Die Krankheit der tausend Abschiede“, Reportage über Krankheit ALS mit Sende- und Buchhinweis
- 09.09.2001 Gesundheit SprechStunde TV-Sendung auf SF2 (CH): „Sonja Balmer-ALS“, Diskussion über den Stellenwert Malerei mit Krankheit ALS
- 09/2001 Gesundheit SprechStunde Zeitschrift zur Sendung (CH): „Für mich gibt es keine negativen Schicksale“, Reportage mit Fotos über Kunst, Philosophie und Krankheit mit Sendehinweis
- 09/2001 Gesundheit SprechStunde Website www.gesundheitsprechstunde.ch (CH): „Sonja Balmer-ALS Patientin“, Sendehinweis
- 08/2001 Rehabilitationsklinik Solothurn (CH): „Symposium-Jubiläum u. int. Ärztekongress“ Landhaus Solothurn, mit Bilderbeitrag (nicht stattgefunden)
- 03/2001 G. Jenzer, Neurologie-Website www.neurohelp.ch (CH): „Ich spreche mit meinen Bildern zu Dir“, Artikel mit Bilder über Kunst und Krankheit
- 01/2001 S. Balmer, Kunst-Website www.mypage.bluewin.ch/Sonja.Balmer-Gallery (CH): Sonja Balmer-Kunstgalerie mit Bildern, Texten nicht mehr in Betrieb
- 30.10.2000 Solothurner Zeitung Solothurn (CH): „Wir sind eine grosse Familie“, Artikel mit Foto über MS-Jubiläum, Bildschenkung u.-Reproduktionen
- 13.05.2000 Radio 32 Regionaljournal (CH): Kurzinterview über Kunst und Ausstellung Landhaus Solothurn
- 05/2000 Aare Zytig (CH): „Ausstellung“, Artikel ohne Foto über Ausstellung Landhaus Solothurn
- 09/2000 Solothurner Zeitung Thal-Gäu-Olten (CH): „Wenn die Rollis mit den Fussis“, Artikel mit Foto über Kunst und Tanzen

- 05/2000 Solothurner Zeitung Solothurn (CH): „Andere Dimension des Sehens“, Artikel mit Foto über Kunst und Ausstellung Landhaus Solothurn
- 15.09.1999 Solothurner Zeitung Treffpunkte (CH): „Bilder von Sonja Balmer“, Artikel ohne Foto über Malerei und Ausstellung Montana
- 11.09.1999 Le Nouvelliste Walliser Zeitung Memento culturel (CH): Artikel mit Fotos über Ausstellung Montana
- 23./24.08.1999 Intro-TV Kunst (CH): „Das Malen-mein Leben“, Fernsehsendung über Kunst und Ausstellung Montana
- 06/1999 Solothurner Zeitung (CH): „Von der Schule zur Redaktion“, Artikel ohne Namen und Foto über Malunterricht von Oberstufenschülern Oensingen
- 05/1999 Rehabilitationszentrum Bürgerspital Solothurn (CH): „Fachhandbuch der neurorehabilitativen Pflege“: Buchgestaltung Lehrmittel
- 20.05.1998 Solothurner Zeitung (CH): „Augen als wichtigstes Hilfsmittel“, Artikel mit Foto über Kunst und Ausstellung Subingen
- 17./18.05.1998 Intro-TV Kunst (CH): „1. Bilderausstellung von Sonja Balmer in Subingen“, Fernsehsendung über Kunst u. Ausstellung Subingen
- 0/1998 Lizentiatsarbeit von Bettina Finger, Anthropologin: „Unsere Seelen sind leidenschaftliche Tänzerinnen“, Interviews, Berichte u. Bilddrücke über Frau, Kunst und Behinderung
- 07/1989 Solothurner Zeitung (CH): „Fronarbeit für den Kanton Uri“, Reportage mit Fotos